**Infoszöveg az alternativ kezelesekhez.**

itt van az oldalam, tele dokumentaciokkal.
johann.dokusammlung.de

Az infofilmek:

Borax DMSO EMa Informatio Magyarul

https://www.youtube.com/watch?v=2tbip73Csss

clordiox hu2

<https://vimeo.com/382635362>
 **1. es legfontosabb pont: A testi terheles minden gyogyulasi folyamat motorja!**

Ha terheljük a szervezetünket, menes, futas, tornazas, biciklizes vagy uszas altal, akkor több fontos dolgok törtennek:

 A tüdöt kesztetjük, hogy uj kapacitast kepezzen az oxigen felvetelre. Kb 10x annyi oxigen kerül a szervezetünkbe, mint ha nyugodtan tartozkodunk. Az oxigen lugos viszonyokat tamogat.

 Es ugyanugy kb 10x annyi CO2 kerül ki a szervezetböl. Az anyagcsere savait igy nagy mertekben ki lehet termelni a szervezetböl.. es a leg hatekonyabb savtalanitas.

Barmilyen folyamatot igy fel tudunk gyorsitani sokat egyaltalan letre hozni.
**A terheles legalabb 30 percig tartson es izzadasra van szükseg.
A pulzus legyen 100 felett
+ 25 vagy több lelegzetvetel / perc
+ az izmok tamogatasa**

 Igy edzjük a mitochondriakat, amelyek szaporodnak es a teljesitmeny kepessegülk növekedik. Erre az immunrendszer is tamaszkodik, es igy magyasabb energia szinten tud valaszolni esetleges korkozo tamadasara.

A külsö fitnessz a belsövel egyezik. Ha a testünk kepes futni egy kilometert, akkor az immunrendszerünk is annyit bir. Ha csak szaz metert tudunk nagy nehezen menni, akkor az immunrendszer sem bir többet.

Alap pulzussal es alap lelegzessel, nem lehet egeszseges maradni, es egyhamar megyogyulni sem.

**2) Bórax oldat elkészítése:** Borax a collagenkepzest, a Kalcium beepitest es a hormongyartast tamogatja**.**

1 jól púpozott teáskanál Boraxpor (Na2-B4-O7), (7-8 gramm), tegyünk 1 liter meleg, desztillált vízbe, jól összerázzuk, és oldjuk fel. Kész.

Bevétel:: 2 evökanál / nap fenntartó adag, ha nincsenek tünetek.

                    3-9 evokanál elosztva a napra (2-szer például) a csontízületi gyulladás, csontritkulás és az ízületi gyulladás esetében, valamint  valtozokor nehezsegek, prosztatanehezsegek, meszesedesek nel.

**3) Ema (aktivált Effektív Mikroorganizmusok)**

Peldaul Itt lehet megvenni: https://www.biokertapolas.hu/em-bio-1l-315

Ezek találhatók egy barna, lében, amelyt erjesztik melasz és a szükséges baktériumtörzsek és gombák hozzáadassal 37 foknál 10-16 nap alatt. Addig, amig egy stabil, savanyu (3,6 pH) ertek el nincs erve. Az ize hasonlit a savanyu kaposzta lére. Tehat savanyu.

Azt hiszem, a hatása az aktivált Effektív Mikroorganizmusok (EM) a legfontosabb módszer amit tehetünk, az emésztés és az immunrendszer helyreállításáért! Íze, mint a savanyú káposzta lé, és lehet inni egymagaban, körülbelül 30 - 100 ml naponta. (Vagy bármilyen higított hideg folyadékkal)

Legjobb hatasat ugy erjük el, ha egy kis poharba kiöntünk 10-30 ml EMa-t es a hideg vagy meleg, de nem forro FÖLEG NYERS NÖVENYI etelhez minden harmandik negyedik harapasra kortyintunk egy keveset. Igy kerül legjobban elosztasra es igy hat a leg gyorsabban.
**A nyers zöldseg kb 300-400 g mennyiseg legyen, 3 x hetente.**Ebben a filmben bemutaton, nemet nyelvü, de a kepek beszelnek.
**https://www.youtube.com/watch?v=YeWT4zuGn00&lc=z22kjr4jcvfhtd2tjacdp43a4jnf23j3mua3f5hcmphw03c010c.1542040394049139**

A belrendszer optimalis müködese leallit hisztamin intoleransot, hosszu tavon a pajzs mirigy müködeset is befolyasolja, mert megallnak a gyulladasos tünetek a belrendszerben, növeli az asvanyi anyagok kiszereleset, es a vitaminok hasznositasat. Azon kivül leallitja a nyalhartyak gyulladasat, amelyt a cukor, liszt, tul sok husfele, feherje, es mas karos anyagok fogyasztasa okoz.

**4) Chlordioxid, MMS CDL: A kura a 7 nap növekedesböl all, es az azt követö “sürü bevetel”**  a növekedest cask hat honap beveteli szünet utan kell ismetelni. A “sürü bevetelt” naponta lehet ismetelni, virus fertözes eseteben folyamatosan is, napokig, mig eltünnek a szünetek.

Itt a Magyar nyelvü film: <https://vimeo.com/382635362>

Reggel – delben – este

(ebben a sorrendben keverni!)

1. nap 3x1 ml CDL (vagy 3 x 1 aktivalt csepp MMS), min. 120 ml vízzel 1ml DMSO-val.

2. nap 3x2 ml CDL (vagy 3 x 2 aktivalt csepp MMS), min. 120 ml vízzel 1ml DMSO-val.

3. nap 3x2 ml CDL (vagy 3 x 2 aktivalt csepp MMS), min. 120 ml vízzel 1ml DMSO-val

4. nap 3x3 ml CDL (vagy 3 x 3 aktivalt csepp MMS), min. 120 ml vízzel 1ml DMSO-val

5. nap 3x3 ml CDL (vagy 3 x 3 aktivalt csepp MMS), min. 120 ml vízzel 1ml DMSO-val

6. nap 3x4 ml CDL (vagy 3 x 4 csepp aktivalt MMS), min. 120 ml vízzel 1ml DMSO-val

7. nap 3x4 ml CDL (vagy 3 x 4 csepp aktivalt MMS), min. 120 ml vízzel 1ml DMSO-val

Ez után egy sürü bevételt kell végezni, következö keppen.

3ml CDL (vagy 3 csepp MMS) + 120 ml viz es 1-2 ml DMSO. (ez a sztandard oldatunk)

**Ezt bevesszük, es minden 30 percben keszitünk ujat es ujbol bevesszük, Minden 30 percben, 6x egymas utan.** Ezzel a beveteli sor veget ert, es nehany hetig lehet szünetelni. Lyme kór eseteben vagy ha virusok ellen lepünk fel, akkor minden nap, vagy influenza eseten többször egy nap is kell alkalmazni.

A gyomorban tartozkodo Helicobakter ellen, egyszer nagyobb mennyiseget kell bevenni, hogy a gyomor töltese biztositva legyen. 6ml CDL 200ml viz es 3ml DMSO. Utana az agyon fekve, lassan körülfordulni, hogy a gyomor minden oldalat erje az oldat.

Virusok ellen, mint Hep. B, C, Papilloma, Ebbstein Barr, Pfeiffer, Herpes z. egy ideig allando ellatas kell, hogy minden a sejtekböl kiszabadult virus el legyen kapva. Ilyen kurat következökeppen vegzünk:

15ml cdl (vagy 15 csepp MMS) 500ml Viz es 5 ml DMSO. Ebböl az oldatbol, minden tiz perben egy kortyot beveszünk es a szajban tartunk min 3 percig. Nem szabad gurgulazni, mert ugy elparologna a klordioxid. Utana kiköpni es tiz perc mulva a következö kortyot bevenni.

Amig a 500 ml elfogy. Termeszetesen le is lehet nyelni.

Influenza eseteben egy ora szünet utan ismetelni. Nem szabad feladni, ha nehany ora alatt nem venni eszre javulast. A tünetek ugyan olyan gyorsan eltünnek, mint felleptek. Csak egykis idö kell hozza. Izületi fajdalom, hideg lab, hideg kez, rossz közerzes. Az izületi fajdalmak meg egy napig erezhetöek. Masnap reggel megint egy ilyen 500ml bevetel. Altalaban az influenza ennyivel befejezödött.

 A Lyme kort ugyanugy kezeljük, mint az influenzat. A nehany napos, kis mennyisegek növelese utan. (1. - 7. nap) Csak meg allando Borax bevetelre, (50ml a borax oldatbol) es DMSO alkalmazasra van szükseg. (DMSO val az izületek, vagy fajo tagok es felületek be lesznek kenve, többször egy nap is lehet) A feljebb leirt DMSO is Magnezium oldat is alkalmazhato.

Hosszabban tarto fertözes eseten, a beepitett Spirochätak folyton kitermelsre kerülnek, a beepitett allando allapotjukbol. Ezert naponta, ismetelni kell, egyre nagyobb szünetekkel.

Tehat eleinte ket nap a 500 ml elkeszitett oldat alkalmazasa utan,

 1 nap szünet,

megint egy napig alkalmazni a 500ml,

 utana 3 nap szünet ,

megint egy napig alkalmazni a 500ml,

 utana 7 nap es igy tovabb.

Itt egy kicsit a megerzesre es intuiticiora kell hallgatni.

A többi virusfertözesnek nincs olyan vilagos tünete, hogy eszrevegyük a klordioxid hatasat. Altalaban azert gyakrabban es hosszabban alkalmazzuk. A virus fajtak többsege inaktivalodik, ha erös az immunrendszer, es a szervezet mikro kalciummal es lipidekkel beepiti. Ezek folyamatosan kitermelödnek, ha a szervezet barmi atepitest vegez. Ezert naponta, ismetelni kell, egyre nagyobb szünetekkel.

tehat eleinte 1 nap szünet, utana 3 nap, utana 7 nap es igy tovabb. Itt egy kicsit a megerzesre es intuiticiora kell hallgatni.

Nyugtato, hogy barmilyen bakterium, gomba vagy virus fertözest hamar, legkesöbb egy ket napon belül le tudunk allitani klordioxiddal.

Elövigyazatos kezeles nem celszerü. klordioxid csak akkor tud hatni, ha a fertözes jelen van. Ez logikus. Tehat ha tüneteket erzünk, mert az immundrendszerünk nem bir vele, akkor tamogatjuk az immunrendszert, a korokozok megsemmisitesevel.

A klordioxid 30-60 perc utan megsemmisült es vizre es konyhasora valtozodik. (ezert is alkalmazzuk ennyire gyakran) Igy nyoma veszik es nincs is semmifele kesöbbi hatasa vagy mellekhatasa.

Rak eseteben a normalis bevetel utan (ahogy feljebb megbezseltük) a nem savanyitott bevetelt lehet alklamazni. Ugy müködik, hogy nem adunk savat hozza, hanem igyekszünk a Natriumchlorit-ot a tomoros sejtekhez juttatni. Azok a legtöbb esetben cukrot erjednek, es abbol szedik az energiajukat. Annyira hevesen, hogy radioaktiv cukrot adagolva, mar egy feloraval kesöbb meg lehet latni röntgen segitsegevel, hol gyült össze a cukor. Ott vannak a rakos sejtek.

Ezert nem szabad cukrot es liszttermekeket fogyasztani, hanem feherje es zsiradekok legyenek a taplalekok.

Ennel a modszernel csak nagyon keveset szabad alkalmazni, mert ahol savanyu anyagokra talal a szervezetben a natriumchlorit, ott klordioxid kepzödik es helyben karositja a rakos sejteket. azok maradvanyait a szervezet ki kell szallitja a szervezetböl. Erre idöt kell neki adni.

tehat csak reggel es este alkalmazzuk, es csak tapasztalatszerzes utan emeljük a dozist, es esetleg delben is lehet alkalmazni.

EGY csepp Natriumchlorit, 120 ml Viz, es 3 ml DMSO-t keverünk össze. Ebböl egy kortyot venni es 5 percig szajban tartani. Tiz perc utan ismeteleni, amig a folyadek elfogy. Igy a nyalhartyakon keresztül kerül a verkeringesbe. Nem szabad lenyelni, mert akkor az esetleg jelen levö gyomorsavval reagal, es hamarosan bomlik.

A Natriumchlorit kb het orahosszig kering a szervezetben, es igy raer oda jutni, ahol a rakos sejtek vannak.

Egy tüdörakos, paciens ezzel gogyigyotta meg a 22 attetteket. egy fel ev alatt. Egy csepptöl nagyon heves hasmenese es influenzas tünetei lettek, ugy hogy ö egy fel cseppel kellett kezdje. Ugy latszik, hogy ha a rak aktiv, es tejsavat produkal, azzal a Natriumchlorit finoman reagall, es ott helyben bomlasztja a rakos sejteket.

en is reszt vettem a kiserleten, es nyolc cseppnel fejeztem be tünetmentesen. Ha nincs savanyulo rak a szervezetben, akkor nincs semmifele rakcio, tapasztalatom szerint.

**5) DMSO + Magnézium:**

A DMSO-t izületi fajdalmakra kenyjük 50%-osan. többször egy nap meg lehet tenni, mert csillapitja a fajdalmat es a szervezet müködeset tamogatja.

A Magnezium börön keresztüli bevételre is alkalmazzuk, valamint a klordioxid alkalmazasahoz is szükseges. Ott bevetelre kerül.

A rakkezelesben a DMSO-t intravenasan adjuk, hogy a hatoanyagokat jobban eljuttassuk a daganat környezetebe.

a fitnessz növelö kevereket lasd a magnezium leírasa alatt. )

**Magnézium + DMSO +Borax elkeszitese:

​ 1 Teaskanal Borax +250 ml meleg vizet egymassal összejuttatni, feloldani.
230 gramm Magneziumcloridot belekeverni, jol feloldani.

 Így egy fél liter Magnéziumolaj kepzödik, amelyben egy kis borax is van. (csak sos oldat, megis "olaj"-nak nevezik mert olajos allaga van.)
Most a fel liter oldathoz egy fel Liter DMSO-t keverünk. Ettöl felemelegszik, ha elhült, lehet alkalmazni. Minden fajdalom, izület izom es ideg rendellenesseg ellen. A hatasa fajdalomcsillapito, ödema csökkentö es javito**. **A fajo környeket alaposan at kell melegiteni, 41 fokos vizzel, vagy vörösfennyel.
Hideg (vagyis a hütes) megallitja a gyogyulast es redulkalja az anyagcsere sebesseget. Tehat lassit mindent. A szervezet minden serülesnel MELEGET alkalmaz a gyogyulasert.**

A sos oldat csipheti a bört, ezert neha neha utana kell simitani. Ha megszarad, es feher reteget kepez, akkor tiszta vizzel, legjobb desztillalttal, megnedvesitjük. Többször is lehet. Ezt egy ora hosszig jo volna alkalmazni, es utana le lehet mosni ha valami maradna. Altalaban a bör jol beveszi.

Ez a vegyület, a bör felületre kenve, nagyobb energiameritest enged meg, tehat kitartoabbak vagyunk es nincs izomlaz utána. Ezert terheles ELÖTT alkalmazni!
De ami a leg erdekesebb: ott ahol fel van kenve, a test zsír réteget kezdi fogyasztani ha azokat az izmokat terheljük. a hasra kenve, hasizom gyakorlatoknal segiti elfogyasztani a hason levö háj reteget. Feltetel: 30 percig tartson a terheles!

**6) Meregtelenites Zeolith es SiO2 (kovaföld, Kieselgur) alkalmazasaval.**Egy forrast talaltam: https://koimania.hu/termek/zeolit-por-2/

Zeolith egy vulkan eredetü közet, amely nagyon finomra örölve, hatalmas felülettel rendelkezik. A kristalyos allaga kepes femeket kötni. Igy a tesben levö femek eltavolitasra alkalmazzuk.

Kovaföld hasonlo, de egy kicsit elterö tulajdonsagokkal rendelkezik. Igy felvaltva alkalmazzuk mind a kettöt.

Chlorella egysejtes kavicsalga szinten kötesi kepessegekkel rendelkezik es egy adag asvanyi anyagokkal szolgal.

Koriander egy konyhanöveny, eredete Indiaban van. Diakok egy kiserlet közben fedeztek fel, hogy egy anyag van a növenyben amely nehezfemeket seatizal, es mobilizal. teha tkimozditja a kötesböl. Chlorella bizonyult a legjobb anyagnak, a mobilizalt femek kitermelesere.

Hogy müködik a normalis meregtelenites:

Este, az utolso bevetel egy pohar viz legyen amelybe vagy 1 teaskanal Zeolithet teszünk, vagy kapszulaban töltött zeolithet veszünk be. Felvaltva masnap ugyan ilyen modon egy teaskanal Kovaföldet keverünk a vizbe, es isszuk meg. (vagy kapszulakba töltött kovaföld is alkalmazhato)

Ezt egy jo ideig meg lehet tenni, mert a szervezetben keringö mereg keves. Sokkal több szbadul, ha böjtölünk. Akkor az anyagvesztessel karos anyagok is szabadulnak es erdemes, odafigyelni a kivezetesre.

Mi a rakos csoportokban legalabb egy fel evig alkalmazzuk, en neha kihagyok egy hetet vagy nehany napot.

**A karos anyagok (femek) kitermelese es kivezetese következökeppen müködik:**

**5 napos kura:**

Elöször barmilyen napszakban, 1 oras tavolsaggal a taplalkozashoz, 15-20 Tabletta Chlorellat kell bevenni. 15 perccel kesöbb koriander level port alkalmazunk (2-6g r) kb hat kapszula, vagy friss koriandert is lehet, legalabb 40gr nyersen. Megegyszer 15 perccel ez utan megint 15-20 Chlorella tablettat veszünk be, egymas utan vizzel.

Ezt minden nap el kell vegezni, 5 nap egymas utan.

Ha fejfajas kepzödik vagy valami rendellenessegek, 1 napot szünetelni, majd folytatni.

Legalabb egy het szünetet kell tartani, minden mas kivezeteshez. Ebben az idöben zeolith es kovaföld alkalmazast folytatni kell.

**A nehezfemek hevesebb kitermelese es kivezetese következökeppen müködik:**

Elöször barmilyen napszakban, 1 oras tavolsaggal a taplalkozashoz, 15-20 Tabletta Chlorellat kell bevenni. 15 perccel kesöbb 3 csepp koriander kivonatot kell cseppenteni a nyelvre. 5 perccel kesöbb megint 15-20 tabletta chlorellat kell bevenni.

Ezt öt napon at ismetelni.

Ha fejfajas kepzödik vagy valami rendellenessegek, 1 napot szünetelni, majd folytatni.

A koriander \_kivonatos\_ eljarast növelt cseppszammal (5 csepp) meg egyszer lehet ismetelni, ugy hogy legalabb egy het tavolsag legyen az elöbbi alkalmazashoz. Zeolith es kovaföld bevetelt folytatni kell.

7) D Vitamin:

D-vitamin naponta 20.000IE

K2-vitamin naponta 200 mikrogramm.

addig, amíg a vérképben 60-90 ng értéket nem érünk el.
Akkor mindig egy szabadnapot közbe ejteni.

A rák esetében 120-150 ng-ra növelni!
IE = NE
Ha 10 töl 14 oraig a napon vagyunk, (termeszetesen ruhazkodas nelkül) akkor aznap es a következö napon nem kell D vitamint bevenni!

Rak esetében 50.000 IE egy hónapig, és utana 40.000 egy hónapig, utána 20.000 folyamatosan.

#######################################################################

**A fenti teendökhez, rak ellen alkalmazhato anyagok:**

1) MMS,   es utana a “nem savanyitott” bevetel.

2) Artemisia. Ket napig 600mg vasat szedni, utana  800mg artemisia kapszulat 10 napig

3) Curcumin + Bioperin.  10 nap szünet utan ismetelni.

4) Pitypang gyöker por kapszula. naponta 800mg

5) Sulforaphan, kovonat, ( minden kaposztafeleben van.)

6) boswellia afrikai

7) a kajszimag hatoanyaga.  kb 40 keserü kajszimag az also hatar. Minden oraban kell fogyasztani, 2-10 magot. A nappi adagot elöre lehet daralni. (mint a diot)

8) Cannabis kupok.  rektalisan magasabb koncentracio lehetseges. Nagy rak elleni hatasa van.

9) Graviola, szinten közvetlen hatassal van rakra.