**10 pont, a kiterjesztett recept, az immunrendszer erősítésére, a megelőzésre és a rák kezelésére az önsegítésben:**

A következő filmeket előre meg kell nézni a következő információk jobb osztályozása érdekében: Táplálkozás, egészséges életmód blokk 1 (A napi étrendről és a délutáni reggeliről szól) <https://www.youtube.com/watch?v=YELM5OJSTrQ&t=438s>

akkor: D-vitamin film, amely eltávolítja a nagyobb adagoktól való félelmet. kérjük, tájékoztassa a rokonokat is, hogy a D-vitamin nagyon fontos! <https://www.youtube.com/watch?v=Ghi2hzGBSZw&t=24s>

Mert aktuális: a gyermekbénulást a DDT okozta. A gyermekbénulásról szóló jelentés: <https://vimeo.com/444054159>

„Nem oltjuk be”: az alapszabály: Ha klór-dioxid (MMS / CDL) van kéznél, soha ne oltasson be, és soha ne vegyen be antibiotikumot!   
<https://www.youtube.com/watch?v=ZVh4QaDmXB8>

Az éhomi film, amely megmutatja a böjt előnyeit és döntő szerepet játszik, különösen a rák kezelésében! <https://www.youtube.com/watch?v=epMRBGKtllY&t=45s>

Itt van a 10 pontos terv. Azokkal a linkekkel, amelyekre kattintva letöltheti a fájlokat vagy megnézheti a filmeket. Az immunerősítő intézkedések a leghatékonyabbak minden betegség ellen, nemcsak az övsömör vagy a rák ellen, hanem különösen ezeknél a betegségeknél. Kérjük, készítsen elő egy darab papírt, és készítsen saját jegyzeteket minden egyes pontról, dokumentumról, videóról, hogy nyomon kövesse a dolgokat

Gyakran kérdezik tőlem, mit tehet az ember, ha még egészséges, hogy fenntartsa ezt az állapotot. A válasz egyszerű: "Természetesen élj"! Elvileg intézkedéseink, amelyeket a rák elleni küzdelem során különféle betegségekre használnak, olyanok is, amelyek megőrzik egészségünket, és betegség esetén is alkalmazzák őket. Felsorolok néhány olyan pontot, amelyet különösen értékesnek találtak. A sorrend nem értékbecslés, mindegyik egyformán fontos!   
Saját infoszerverem: http://johann.dokusammlung.de/ (e-mail címmel, telefon- és banki adatokkal)   
A videók listája: <http://johann.dokusammlung.de/meine_yt_videos.html>

Egészségügyi portálunk: <https://seigesund.net/index.php/>

Minden dokumentumom megtalálható rajta. Kérjük, töltse le és mentse el saját eszközére. Csak kis szöveges fájlok. De így biztonságban vannak. az önsegítésből származó információinkat gyakran törlik. Megöljük az ipart. Egészséges emberekkel nem lehet üzletelni, és ez egyáltalán nem tetszik nekik. A videólista az összes YouTube-videót kínálja az egyes témákról. Az egészségügyi portál információ- és tapasztalatjelentések gyűjteménye, csoportokra osztva kínál lehetőséget kérdések feltevésére és válaszainak megtekintésére, kapcsolatfelvételre az érintettekkel.

1. Gyakorlat / testmozgás: izzadjon naponta kétszer, 30 percig izommunkával. Szükségünk van a megnövekedett anyagcserére az immunrendszer működéséhez, így csökken a depresszió és eltűnik a stressz. A normál anyagcserét meghaladó testjavítási munkákhoz további energia szükséges! Ezenkívül akár tízszer több oxigént juttatunk a szervezetbe, és kilélegezzük a CO2-t, ezáltal megsavanyítjuk magunkat. Az anyagcserénk következtében bekövetkező savtalanítás 60% -a légzéssel történik. Ez támogatja az anyagcsere folyamatokat és az immunrendszert. Az Mg + DMSO + bór dörzsölése növeli az erőnléthez és ezáltal az immunrendszerünkhöz szükséges teljesítményt. Az izomépítés és a karbantartás egyértelműen támogatott. Az izomfájdalmat nagyrészt elkerülte. Ily módon magnéziumot adunk a szervezetnek anélkül, hogy megterhelnénk az emésztőrendszert. MG olaj + DMSO + bórkeverék (MDB) <http://johann.dokusammlung.de/daten/Selbsthilfe_Magnesiumoel_DMSO_Borax.doc>

..és itt a film: MgOel DMSO bór (produkció-alkalmazás) https://www.youtube.com/watch?v=cX3CXJ3pD1M&t=457s

Ha fájdalmas területeket vagy regenerálódásra szánt területeket (törzsek, zúzódások) dörzsölnek be, akkor 10 perc múlva, a lehető leghosszabb ideig, legalább 1-2 órán át hőt kell adni. Vörös fény és 41 fokos meleg víz alkalmas. (Vízfürdő). Hasznos az ismételt dörzsölés, majd a hő. Felhívjuk figyelmét: a külső alkalmasság az immunrendszerünk tükröződése is. Például, ha 3 kilométert tudunk futni, akkor az immunrendszerünk is képes erre. Ha csak a konyhától a hálószobáig jutunk el, akkor immunrendszerünk sem képes tovább. Alapvető intézkedésként vagy ökölszabályként: Az egészséges embernek képesnek kell lennie 5 km (30-40 perc) vagy ennek megfelelő 1 óra futásra (kb. 20-25 km kerékpározás)

A mozgás biztosítja a javításhoz szükséges energiát és oxigént, és a belélegzett levegőn keresztül eltávolítja az anyagcsere-savakat. A pihenő pulzus és a 15 légzés percenként sajnos nem elegendő! 100 vagy annál nagyobb pulzusra van szükségünk, és körülbelül 25-30 lélegzés percenként, hogy elegendő energiaforrást biztosítsunk a test számára a helyreállításhoz és a gyógyuláshoz. Az ízületi fájdalmak, a csontok és a szövetek kellemetlenségeinek kezelésére napi 2-4 g MSM-t (metil-szulfonil-metánt) is beveszünk kevés folyadékkal. A szerves kénnek fájdalomcsillapító hatása is van, miközben segít felépíteni. C-vitaminnal keverve nem olyan keserű. Kapszulákba töltem, # 01 vagy # 00, amelyekből sürgősségtől függően napi 6-10 adagot szedek.

2) borax: Alapvető fontosságú a kalcium hajlam és a test számos folyamata szempontjából. Néhány nappal a borax megkezdése után a vizeletben a kalciumveszteség leáll, és a test elkezdi oldani a meszesedéseket. Az első napokban (néha hetekben) ez fokozott ízületi fájdalmat eredményezhet. Ne ess kétségbe ebből, esetleg az elején vegyen ki egy szabadnapot. Itt található az információ: (ez megmagyarázza a tobozmirigy vízkőtelenítését is) http://johann.dokusammlung.de/daten/Selbsthilfe\_Borax.doc A 8 g / l borax oldatból (meleg, desztillált vízben oldva) napi 30 ml bármilyen hideg vagy meleg folyadékkal, vagy tiszta, függetlenül attól, hogy mikor. Itt is a következők érvényesek: A fájdalmas ízületek mozgása jó, lehetőleg forró vízben, (41 fok) csak mérsékelt stressz! A túlterhelés rossz, különösen a gyógyulási szakaszban. A vörös fény (infravörös) alkalmas arra is, hogy jól melegítse a régiókat. Minél hosszabb, annál jobb!

1. Táplálkozás + hatékony mikroorganizmusok: A fontos a reszelt, nyers, strukturált zöldség, amelynek mennyisége bélfeltöltés (!) Elegendő rostot tartalmaz. Csak a RAW zöldségek szerkezete tisztítja mechanikusan a bélbolyhokat és kiszorítja a rothasztó baktériumokat. Ugyanakkor táplálja és elősegíti egészséges mikrobiomunkat. A zöld, nyers zöldségek ezután elegendő magnéziumot is biztosítanak. Főzve a magnézium rögzül, és már nem könnyen elérhető és használható. A bio zöldségeket nem kell hámozni. A héjjal dörzsöljük! A lombozat több vitamint tartalmaz, mint a gumó! Tehát egyél karalábé leveleket és retek leveleket. Kenje meg a zellert, reszelje le a bőrrel stb. Itt vannak az információk: http://johann.dokusammlung.de/daten/Selbsthilfe\_Ema.doc

A zöldségekről szóló film: <https://www.youtube.com/watch?v=YeWT4zuGn00>

Naponta 20-40 ml-t vegyen reszelt, nyers zöldséggel, étkezés között. Diéta cukormentes és liszttermékektől mentes! (Einkorn, eredeti gabona, tönköly rendben van) Felnőtteknek: Ha lehet, ne egyél semmit minden nap dél után, csak 16 óra körül. Íme egy magyarázat: <http://johann.dokusammlung.de/daten/Die_Rolle_von_Zucker_und_die_24h.docx>

<http://johann.dokusammlung.de/daten/Erfahrungsbericht_Fasten.docx>

Egy hétig tartó böjt nagyon hasznos lenne. Ha a "napi böjt" jól működik, akkor délután 4 órakor átugorhatja a reggelit, és néhány nap étkezés nélkül hozzáadhatja. 7 nap lenne az ideális, évente kétszer. A rövid böjt ártalmatlan és csodálatosan hatékony.

1. MMS / CDL klór-dioxid a kórokozók ártalmatlan részvételének kizárása érdekében. Töltse le az önsegítő fájlt innen: <http://johann.dokusammlung.de/daten/Selbsthilfe_CDL_MMS_Chlordioxid.doc>

Itt van a 3 film tájékoztató jellegű: nézze meg ebben a sorrendben   
1) <https://vimeo.com/382635362> (Magyar!)

2) <https://vimeo.com/431911587>

3) <https://vimeo.com/447779664>

Itt van egy nagyon friss film a klinikai kutatásból.  
 <https://lbry.tv/@Kalcker:7/100-Covid-Geheilte-Aememi-1:2>

A kúra a NÖVEKEDÉS (kb. 6 hónap elteltével nem kell megismételni) és a SÜRÜ bevetel –böl all (amelyet a növekedés után a kívánt gyakorisággal meg lehet ismételni) Íme egy részlet a rövid használati módról:   
reggel - dél - este

NÖVEKEDÉS: (először, ismételni nem szükséges 6 hónapon belül)  
1. nap 3x1ml CDL (vagy 3x1 csepp MMS) 120 ml víz +1 ml DMSO.

2. nap 3 x 2 ml CDL (vagy 3 x 2 csepp MMS) 120 ml víz +1 ml DMSO.

3. nap 3 x 2 ml CDL (vagy 3 x 2 csepp MMS) 120 ml víz +1 ml DMSO.

4. nap 3 x 3 ml CDL (vagy 3 x 3 csepp MMS) 120 ml víz +1 ml DMSO.

5. nap 3 x 3 ml CDL (vagy 3 x 3 csepp MMS) 120 ml víz +1 ml DMSO.

6. nap 3x4ml CDL (vagy 3x4 csepp MMS) 120 ml víz +1 ml DMSO.

7. nap 3x4ml CDL (vagy 3x4 csepp MMS) 120 ml víz +1 ml DMSO.

A DMSO-val jelentős hatékonyságnövelés érhető el! Még ha büzlik is belőle egy keveset, ne hadd ki ezt a bónuszt!   
  
Ha hányinger vagy hasmenés jelentkezik, vagy fáj a fej és a test, hagyjon ki egy napot, majd folytassa ott, ahol abbahagyta. Ezeket a panaszokat nem klór-dioxid okozza, hanem az önsegítők beszámolói szerint, elhalt, elölt mikroorganizmusok és azok maradványai! A testnek időre van szüksége, hogy ezt kijuttassa. Általában egy nap elegendő a tünetek enyhüléséhez. Aztán ott folytatja, ahol abbahagyta.  
 Ha a vérben nincs kórokozó és nincs oxidálandó szennyező anyag, akkor szinte bármilyen mennyiségű klór-dioxidot bevehet anélkül, hogy észrevenné a legkisebb tüneteket is. A bélflóra nem érhető el, mert a klór-dioxid előzetesen diffundál a szövetbe. A "GYAKORI" (rövid idő alatt sürü alkalmazás) bevétel az igazi kúra!   
  
  
Másnap reggel 30 percenként három órán át keverjen  
 3 ml CDL-t (vagy 3 csepp aktivált MMS-t)  
 120 ml víz   
+ 1 ml DMSO-t.  
 Tehát 6-szor egymás után. 30 Perc tavolsaggal.  
 Ezzel vége a kúrának.   
  
Ha a klór-dioxidot késöbb használni kívánja, a növekedesi sorozatot nem kell újra végrehajtani 6 hónapon belül.   
Ön csak fél adagonként 1-3 adaggal kezdi, a fent leírtak szerint, és ezt a napokban ismét egymás után 6 adagig növeli.  
  
  
 Egy másik népszerű változat a klór-dioxid átvitele a szájnyálkahártyán keresztül. A klór-dioxiddal készített folyadékot kortyokban 3-5 percig tartják a szájban, majd lenyelik vagy kiköpik. 10 perc múlva beveszi a következő kortyot vagy a következő falatot. Lyme-kórban a sürü bevétel növekvő időközönként megismétlődik. Tehát 3 nap után, 1 hét után, 2 hét után 1 hónap után ... és utána csak 6 havonta. Hosszú időbe telhet, amíg a beépített összes kórokozó állandó formája felszabadul és aktivalodott. Ezért az ismétlések.

4. Használja Helicobacter Pylori-ban

Itt az elkészített oldatot meg kell inni (lenyelni), mert a gyomrot kezelni kell. A standard megoldás szinte minden alkalmazáshoz:   
3 ml CDL (vagy 3 csepp MMS)   
+ 120 ml víz   
+ 1-2 ml DMSO.   
A dupla mennyiséget keszítjük el, hogy a gyomor jobban megteljen.  
  
 (azaz 240 ml víz, 6 ​​ml CDL (vagy 6 aktivált MMS-csepp) és 1-2 ml DMSO)   
A kész oldatot ülve gyorsan a gyomorba itatjuk (!).   
 Ezután azonnal feküdjön le, ne álljon meg. Egyfajta fordulos kúrát végezhet a gyomor falainak nedvesítéséhez, fekve és a saját tengelye körül megfordulva. Reggel három nap egymás után, éhgyomorra teljesítve, elegendő. Sok önsegítő abbahagyja a szedését, mert úgy érzi, hogy tünetei elmúltak. A biztonság kedvéért a kezelést 1 hét múlva újból ismételjük.   
  
  
  
  
  
DÖRZSEK: A CDL és a DMSO, 1: 1 arányú keverékben (keverés közben felmelegszik) fel lehet használni a bőrön keresztül vagy a bőr kezelésére. (Gyermekek pl., Hogy ne kelljen lenyelniük)  
  
 Ha aktiválni szeretné az MMS-t, és dörzsölésre használja, minden aktivált csepphez adjon 1 ml vizet, és az eredményt 1: 1 arányban keverje össze DMSO-val. (Tehát vizet adunk az MMS-hez, hogy ne legyen túl koncentrált. Ha intolerancia, bőrpír vagy viszketés van, akkor utána adjon egy kevés vizet a keverékhez. Megfázás esetén a CDL + DMSO 1: 1 arányú elegyét keverve az ujjával az orrnyálkahártyába illesztik, és esetleg kissé felhúzják, miközben az orrlyukakat összenyomják.  
 MMS-sel aktiválás után 1 ml vizet adunk aktivált cseppenként. Ezután megvan a CDL sűrűsége, és ezt azután 1: 1 arányban keverhetjük a DMSO-val és feldolgozhatjuk.

A VÍRUS JEGYZŐKÖNYVE:

​​Figyelembe vesszük azt a tényt, hogy a fertőzött sejtekből folyamatosan vírusok szabadulnak fel, biztosítjuk, hogy a klór-dioxid folyamatosan rendelkezésre álljon a szervezetben. Nagyobb mennyiséget fogunk gyártani:   
12 aktivált csepp MMS (aktiváljon 2 percig) [vagy 12 ml CDL] (12 aktív csepp = 12 ml CDL)   
+ 500 ml ivóvíz   
+ 4 ml DMSO  
  
 Az önsegítők 30 percenként bevetik és egy kortyot 3 percig a szájukban tartják, majd kiköphetik. Ennyi.  
 A klór-dioxid diffundál a szöveten keresztül a vérbe, és eloszlik a testben - nekünk észrevétlenül. Ha reakciópartnerként találkozik a vírusokkal, a Chlordixod lebontja és oxidálja a vírust. A hatás növekedése akkor következik be, amikor lenyel egy kortyot, majd egy masikat a szájában tartja.  
 30 percenként, heves fertőzés esetén 20 percenként. Ez a készlet több órán át tart, és borostyánszínű üvegpalackban hűtés nélkül akár 2 napig is eltartható. Akut fertőzés esetén a bevitelt addig folytatják, amíg a tünetek már nem észlelhetők, ez a fertőzés nyomásától és az immunrendszer erősségétől függően 2 orát vagy akár 3 napot vehet igénybe.  
 Orrfolyás esetén a CDL + DMSO 1: 1 arányú keverékét felviszünk az orrba. (MMS esetén: 1 csepp aktiválva, +1 ml víz +1 ml DMSO) Ez általában azonnali javuláshoz vezet. A nyálkahártya vírusainak terjedése akadályozott. Egy ideig minden finom klór-dioxid szagot áraszt, de a szaglás érzékei általában érzékenyebbek utána, ami azt jelenti, hogy a szaglás javul.   
  
Egyetlen alkalmi használatra szánt adag a következő lenne:   
3 aktivált csepp MMS (várjon 1 percet) [vagy 3 ml CDL]   
120 ml vizet  
 1 ml DMSO   
Ha a testsúly 60-80 kg alatt van, az összegeket kiigazítják. Tehát a felére vagy harmadára.

5) DMSO arról, hogy mit tehet a DMSO. Kérjük, vegye figyelembe Dr. Hartmut Fischer bejegyzései a YouTube-on a DMSO-val kapcsolatban! <http://johann.dokusammlung.de/daten/Selbsthilfe_DMSO.doc>

6) D-vitamin naponta körülbelül 20 000 NE K2-vitamin 200 mikrogramm naponta. Amíg a vérben 100 ng nem jelenik meg. Ha hiány van, ez néhány hónapot vesz igénybe. Ha el van érve a 100ng a vérben mindig kihagyhat egy napot. Ha mezítelenül vagyunk a déli napsütésben, 10:30-tól 14:30-ig, legalább 2 órán át, bőrünk akár 30 000 NE-t is termel. Ezen a napon és a következő napon semmit sem kell bevenni. A rákos megbetegedésekben 120-150 ng-ra növeljük a bevételt, amely kezdetben 1-2 hétig akár 100 000 NE-t is bevesz annak érdekében, hogy a lehető leghamarabb elérjük a magas szintet!

7) Három nagyon fontos növényi támogatás az önsegítésben: Jiaogulan, a kínaiak "örök életének gyógynövénye" (vérnyomás, szabályozás) és Moringa, a trópusok nagyon gazdag növénye. (Aminosavak, fitohormopk) valamint Brahmi és Gotukola gyógynövény (emlékezet, Alzheimer-kór, idegek)   
  
Információ a Jiaogulanról <http://johann.dokusammlung.de/daten/Selbsthilfe_Jiaogulan.docx>

Információ Moringáról: <http://johann.dokusammlung.de/daten/Selbsthilfe_Moringa.docx>

Információ Brahmiról és Gotukoláról <http://johann.dokusammlung.de/daten/Selbsthilfe_Brahmi.docx>

Emlékezet- és memóriazavarok esetén pedig brahmás gyógynövényt és gotukola gyógynövényt használunk, Indiában mindkettőt, mentális rendellenesség kezelésére használják. Az amerikai diákok bennfentes tippnek tekintik a tanulási képesség előmozdítását, amelyet klinikai tesztek bizonyítottak 14 napos használat után.

8) Kolloid ezüst (KE) különleges esetekben: Hörghurut esetén: A tüdő levegőjének elérése érdekében a KS a porlasztóban porlasztható és belélegezhető. Ez megzavarja vagy elpusztítja az ott található kórokozókat. Ez gyakran segít légzési problémák esetén, vagy csökkenti a nyálka felhalmozódását. Kezdetben fokozott nyálkaképződés léphet fel. A cukor és a liszttermékek ragasztófehérjével való kerülése elengedhetetlen, mert ezeknek erős nyálka-elősegítő hatása van. Tehát tegyen be 10 ml KE-t (vagy ami feltétlenül szükséges az ultrahangos párologtató működtetéséhez), és mélyen belélegzi a keletkező gőzt 5-10 percig.  
 Professzionális eszközöknél gyakran elég 3 perc, szobapárologtatókkal csupán 5-10 perc. Több még soha nem ártott.  
 A KE megrendelhető az interneten. Legfeljebb 100 ppm koncentrációt választunk. (25–100 ppm) Saját gyártású (ionos pulzálóval) és 25–75 ppm körül dolgozunk. A KS-t a hólyag és a húgyutak gyulladására szedjük, mivel a klór-dioxid nem jut eléggé oda a vesék általában jó szűrő hatása miatt. A KE övsömör és más betegségek esetén is hasznos. (klór-dioxiddal együtt dörzsölve is) Alkalmazás:   
  
30 ml KE (25-100 ppm) 1 ml DMSO-t a szájban 5 percig, majd nyelje le. Naponta kétszer megismételhető, legfeljebb 2 hétig vírusfertőzés esetén. A KS hosszabb ideig működik a testben, még akkor is, ha nem olyan spontán működik, mint a klór-dioxid. A klór-dioxiddal való felváltás ezért hasznos trükk nehany helyzetben. Ezután a bélflórát helyre kell állítani EMa + nyers zöldségfélékkel, a 3. pont, Táplálkozás leírása szerint.

9) Méregtelenítés zeolittal és kovafölddel. Klór-dioxid bevételékor ajánlatos felváltva venni a zeolitot és a kovaföldet, hogy az oxidált szennyező anyagokat megkösse és kiválasztásra kerüljenek. . Tehát napközben is vegye be. Klór-dioxid-kezelés nélkül a zeolitot csak este kell bevenni elegendő vízzel. Tiszta, szűrt, lehetőség szerint töltött víz (kristályok, 3 napos napozás vagy speciális kezelés) támogatja a méregtelenítési utat. A leírású fájl: <http://johann.dokusammlung.de/daten/Selbsthilfe_Zeolith_Kieselgur_Koriander_Chlorella.doc>

10) Az érzelmi komponens: Autonóm idegrendszerünk egyes részeit szimpatikus és paraszimpatikus idegeknek nevezik. Az aktív szimpatikus idegrendszerrel ellentétben a paraszimpatikus idegrendszer inaktív, stresszmentes pihenés és regenerációs testtartás, amelyben testünkben mozgásba tudja hozni eredeti javító mechanizmusait. Zajos és stresszes mindennapjainkban szinte kizárólag a szimpatikus idegrendszerben (készenléti állapotban) vagyunk a belső és külső hatások miatt, ami azt jelenti, hogy regenerációnk súlyosan akadályozott, néha teljesen blokkolva is lehet. Ezért elengedhetetlen az újragondolás és a kritikus pillantás önmagára és a környezetére. Ha a betegség bekövetkezik, fontos az egészségre összpontosítani, mintha az már bekövetkezett volna, vagy küszöbön állna. Az egészség felé vezető út olyan hozzáállás, amely minden erőfeszítésre kész, tudatosan érzékeli a sikert, és amelynek nagyon konkrét, egyértelmű célja van: mentes a tünetektől, amelyek legnagyobb potenciálja az egészség.

FÜGGELÉK:

És most kifejezetten a rákról. Számos olyan hatásos anyag létezik a természetből, és az alternatív színtérről is, amelyek nagyon hatékonyak, de orvosilag nem használhatók fel, mert nincs jóváhagyás számukra. Természetesen az iparnak nem érdeke, hogy jóváhagyjon ilyen dolgokat, amelyek aztán pl. 50 euró hozza a kemoterápiától elvárt teljesítményt 60 000 euróért. A mi dolgaink mind kombinálhatók. Mert pl. A káposztás zöldségeknek (szulforafán) nincsenek mellékhatásai! Megpróbálok adni néhány linket, hogy lássa, mit jelent. Ha a termékek megváltoznak, a linkek már nem működnek, kérjük, értesítsen.  
  
 1) MMS, és a nem savanyitott módszer jó következő lépés. Az MMS / CDL önsegítő fájljában olvasható a dokumentum vége felé. Absztrakt: A nátrium-klorit új beviteli változata a szájnyálkahártyán keresztül, DMSO-val (analóg a klór-dioxid száj tartási változatával). Ez ugyanaz az eljárás, amelyet fentebb leírtunk klór-dioxiddal, ahol az anyagot egy ideig a szájban tartják, és így a DMSO segítségével lehetővé teszi a nyálkahártyán keresztüli diffúziót. Készítsen felhasználásra: 120 ml vizet, 1 csepp nátrium-klorit és 2 ml DMSO. Ezt a folyadékot reggel és este elkészítik, kortyokban a szájba veszik és 5 percig a szájban tartják. Akkor köpd ki. Ennek eredményeként arra számítunk, hogy a nátrium-klorit diffundál a véráramba. Ismételje meg 5 percenként, amíg a 120 ml el nem fogy. Ha nincsenek tünetek, akkor délben töltse fel az oldatot, és 5 percenként alkalmazza, amíg minden ki nem fogy. Ha akkor sem jelentkeznek tünetek, növelje 2 cseppre, reggel és este. Ha még mindig nincsenek tünetek, növelje 3 cseppre, reggel és este. Ez elég. Nincs szükség további növelésre. Folytassa legalább 10 napig, vagy amíg nincsenek tünetek. Ha a hasmenés és az émelygés túl súlyos, vegyen ki egy szabadnapot!

A dokumentum: <http://johann.dokusammlung.de/daten/Selbsthilfe_CDL_MMS_Chlordioxid.doc>

A film itt van: <https://www.youtube.com/watch?v=mE4Il5WO_tg&lc=z12jcrxqbtvjxf2lk234g5ainsb5jhllh>

2) Artemisia.

A bögre. A hatást és a felhasználást a következő szövegben ismertetem. <http://johann.dokusammlung.de/daten/Artemisinin.docx>

Itt vásárolom őket: <https://www.amazon.de/Beifuss-Extrakt-Artemisia-Vulgaris-Entspannt/dp/B00I7RUOL8/ref=sr_1_11?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&keywords=artemisia&qid=1577490628&sr=8-11>  
A

a vas tabletta itt: <https://www.amazon.de/gp/slredirect/picassoRedirect.html/ref=pa_sp_atf_aps_sr_pg1_2?ie=UTF8&adId=A0347824160R5CQ0KA8FG&url=https%3A%2F%2Fwww.amazon.de%2FEisen-Aktiv-aus-Eisenbisglycinat-319%2Fdp%2FB00TFWPFNQ%2Fref%3Dsr_1_2_sspa%3Fie%3DUTF8%26qid%3D1549306023%26sr%3D8-2-spons%26keywords%3Deisen%2Baktiv%26psc%3D1&qualifier=1549306023&id=8486955961177732&widgetName=sp_atf>

3) kurkumin bioperinnel. Egy forrás: <https://www.amazon.de/Curcumin-Bioperin-500mg-Kapseln-Monate/dp/B005MIAVU4/ref=sr_1_3?ie=UTF8&qid=1549298130&sr=8-3&keywords=curcumin+mit+bioperin>

4) pitypanggyökér, kapszula. Ön is elkészítheti. Közvetlenül jár el a rákos sejtek ellen.

5) Sulforaphane, <https://www.amazon.de/SULFORAPHAN-Kapseln-Sulforaphane-Hochdosierter-Brokkolisprossenpulver/dp/B07D3WM56N/ref=sr_1_13?ie=UTF8&qid=1549306090&sr=8-1>

6) Frankincense, Boswellia: az afrikai jobb. Indian is működne <https://www.amazon.de/Greenfood-Weihrauch-Boswellia-serrata-hochdosiert/dp/B00FA111OI/ref=sr_1_19?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&keywords=afrikanischer+weihrauch&qid=1577490833&sr=8-19>

7) Amygdalin, a barackmagból származó anyag. <http://johann.dokusammlung.de/daten/Selbsthilfe_Bittere_Aprikosenkerne_in_der_Krebsbekaempfung.docx>

8) kannabisz kúpok (a nagyobb adag miatt) és cseppek is.

Mindenesetre oldószerek vagy olajos kivonatok a kendervirágból.

a) Töltsön meg egy edényt száraz viráganyaggal.

b) Melegítsük folyékonyra a kókuszzsírt, és öntsük rá, amíg minden el nem fed.

c) Hagyja állni 2 napig, időnként lenyomva, hogy felgyorsítsa az oldatot.

d) Engedje le az olajat, nyomja át az anyagot. Egy olajmalom bevált a tömeg kiszorításában.

e) Keverje össze az öntött és préselt olajat. Az edényben 10 percig 90 fokra melegítjük.

f) Tegye a felét egy extra fazékba, és rövid ideig melegítse 100 fok fölé. 3 perc elegendő 120 fokon. Ezután öntsük össze újra.

g) Vásároljon műanyag kúpformákat, töltse fel fecskendővel, és hagyja kihűlni a fagyasztóban. Ezután a normál hűtőszekrényben tárolhatók, különben túl hidegek lennének az alkalmazáshoz.

h) Adja be rektálisan vagy vaginálisan, a rák helyétől függően. Reggel és napközben kezdi el ellenőrizni, hogy vannak-e túladagolás tünetei. különben az olajat tiszta kókuszzsírral kellene hígítani. Vagy vágd ketté a kúpokat, én is hallottam. Jelentkezni lehet reggel és este, sürgős esetben naponta 4-5 alkalommal is.

i) A préselni kívánt anyag, amely a préselés után megmarad, keverhető a DMSO-val és külsőleg alkalmazható. Mellrák, bőrrák pl. Alkoholos oldat: töltsön meg egy edényt szárított viráganyaggal, öntsön rá 99,9% -os izopropanolt, időnként nyomja le, fedje le, hagyja állni 1 napig. Öntsön egy serpenyőbe, töltse fel újra, és nyomja meg újra, és eressze le a serpenyőbe is. 3-szor öblítheti is. Az edény KÜLSŐ! Helyezzen egy nagyobb edénybe vízzel (lehetőleg lebegtetve) a vizes edényt egy mozgólemezre, és melegítse a vizet kb. 60-80 fokosra. Várjon, amíg az alkohol elpárolog. Nem szabad többé alkohol szaga! A gyantát 15 percig kavargatva 90 fokon melegítjük, dekarboxilezésre, majd kúpok előállítására használjuk fel. Egy betű (10 kúp) 3,0 g kúphoz 6-8 ml gyanta, 22-24 ml kókuszolaj kell. Öntsük be és tegyük a hűtőbe. Használat: egy kúp naponta 1-3 alkalommal. A követelményektől függően.

9) A kapszulákban kapható Graviola közvetlenül a rákos sejtek ellen hat.

https://www.amazon.de/GRAVIOLA-Blattpulver-Stachelannone-Corossol-Guanabana/dp/B07CT3Q5JV/ref=sr\_1\_6?\_\_mk\_de\_DE=ÅMÅŽÕÑ&keywords=graviola&qid=1577490977&sr=8-6